

# **PERCEPÇÃO DO PÚBLICO LEIGO DO MUNICÍPIO DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ/PR, EM RELAÇÃO A ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO ESTETA**

VALTRICK, Annalicia Manica<sup>1</sup>  
LUCCA, Patrícia Stadler Rosa<sup>2</sup>

## **RESUMO**

Na saúde estética o farmacêutico é o responsável técnico do estabelecimento onde prestam serviços estéticos e é quem realiza os procedimentos desde que respeite todas as resoluções do Conselho Federal de Farmácia, esteja inscrito no mesmo e habilitado à realizar os procedimentos. O presente trabalho teve como objetivo analisar o conhecimento da população leiga do município de Três Barras do Paraná em relação a atuação do farmacêutico na área de saúde estética. Através dessa pesquisa foi possível observar que cerca de 65% da população amostra não conhece a área de especialização em farmácia estética e apenas 35% tem esse conhecimento. Pode-se explicar a falta de compreensão pelo escasso acesso a esses profissionais no município em questão, pela pouca informação, nas grandes mídias, sobre a área da farmácia estética e pelo fato da mesma ser ainda recente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Farmácia. Estética. Área de atuação profissional. Conhecimento. População.

## **PERCEPTION OF THE LAY PUBLIC OF THE MUNICIPALITY OF TRÊS BARRAS DO PARANÁ IN RELATION TO THE PERFORMANCE OF ESTETA PHARMACEUTICAL**

## **ABSTRACT**

In aesthetic health, the pharmacist is the technician in charge of the establishment where they provide aesthetic services and is the one who carries out the procedures as long as he respects all the resolutions of the Federal Pharmacy Council, is registered in the same and qualified to carry out the procedures. This study aimed to analyze the knowledge of the population of the city of Três Barras do Paraná in relation to the role of the pharmacist in the field of aesthetic health. Through this research it was possible to observe that about 65% of the sample population does not know an area of specialization in aesthetic pharmacy and only 35% has this knowledge. It can be explained the lack of understanding, the scarce access to these professionals in the municipality in question, the little information, in the main media, about the area of aesthetic pharmacy and the fact that it is still recent.

**KEYWORDS:** Pharmacy. Aesthetics. Professional practice area. Knowledge. Population.

## **1. INTRODUÇÃO**

A profissão farmacêutica vem crescendo muito com o passar dos anos, hoje o Conselho Federal de Farmácia fala em mais de 70 áreas de atuação disponíveis para o farmacêutico, dentre elas a qualificação em saúde estética, regida pela Resolução nº 573/2013 que regulamenta o farmacêutico como responsável técnico por estabelecimentos nos quais se utilizam técnicas de natureza estética e recursos terapêuticos para fins estéticos, desde que não haja a prática de intervenções de cirurgia plástica (BRASIL, 2013b).

Em 2015, o Conselho Federal de Farmácia ampliou as possibilidades de técnicas e recursos terapêuticos utilizados pelos farmacêuticos em estabelecimento de saúde estética, emitindo a resolução nº 616, de 25 de novembro de 2015 (FERREIRA, 2016).

---

<sup>1</sup> Aluna do Centro Universitário FAG. E-mail: [amvaltrick@gmail.com](mailto:amvaltrick@gmail.com)

<sup>2</sup> Professora orientadora do Centro Universitário FAG. E-mail: [patricia\\_lucca@hotmail.com](mailto:patricia_lucca@hotmail.com)

Existem ainda outras resoluções, como a nº 645 de 27 de julho de 2017 que inclui anexos sobre os procedimentos de laserterapia e dispõe sobre a necessidade de pós graduação para que o farmacêutico seja habilitado a realizar procedimentos estéticos e dá ao farmacêutico a responsabilidade técnica de compra sobre as substâncias e equipamentos necessários (BRASIL, 2017).

A saúde estética é uma área muito visada atualmente, e objetiva além da estética em si, o bem estar do paciente consigo mesmo. A área tem como objetivo a manutenção, recuperação, promoção e proteção da estética, a partir de aplicações de procedimentos estéticos, utilizando produtos, substâncias, equipamentos e técnicas de acordo com as necessidades de cada paciente (CRF-SP, 2016).

A procura por procedimentos estéticos não cirúrgicos aumenta a cada ano e segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) esse aumento chegou a 390% no ano de 2016 se comparado ao de 2014. Pessoas jovens estão procurando procedimentos minimamente invasivos e que sejam também preventivos. Entre os mais procurados estão os procedimentos: preenchimentos dérmicos, toxina botulínica, peeling, laser e fios de sustentação (Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, 2017).

O farmacêutico viu interesse na área da estética percebendo que haviam disciplinas em comum nas áreas, levando em consideração a manipulação de medicamentos, os cosméticos, a importância em saber analisar os mecanismos de ações dos produtos utilizados, as vias de administração, a partir disto o Conselho Federal de Farmácia (CFF) começou a busca pela legalização da responsabilidade técnica do farmacêutico na área estética (FERREIRA, 2016).

O presente trabalho teve como objetivo contribuir com respostas acerca do conhecimento da população leiga do município de Três Barras do Paraná, afim de levantar e analisar informações a respeito do mesmo.

## **2 METODOLOGIA**

Pesquisa descritiva de caráter qualitativo realizada com a população leiga do município de Três Barras do Paraná, que está localizado na região oeste do estado do Paraná, a cerca de 535 metros de altitude, com as seguintes coordenadas geográficas: Latitude: 25° 24' 2" Sul, Longitude: 53° 10' 25" Oeste (CIDADE BRASIL, 2020). De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística a população era de 11.824 mil no último senso realizado em 2010, e a população foi estimada em 12.038 mil habitantes em 2020, o município conta com área territorial de 504,171km<sup>2</sup> (IBGE, 2020).

O presente trabalho foi realizado entre os meses de fevereiro e março de 2021, nas ruas, avenidas e praças do município, seguindo todos os protocolos de cuidados com a saúde, devido o momento de pandemia de COVID19.

A pesquisa foi iniciada após aprovação pelo Comitê de Ética e Pesquisa em Seres Humanos do Centro Universitário FAG, que teve parecer aprovado no dia 09 de fevereiro de 2021 (nº do parecer: 4.532.933).

A pesquisa não contou com colaboradores, sendo custeada totalmente pela pesquisadora.

A população amostra foram pessoas leigas, não estudantes de farmácia, nem farmacêuticos ou técnicos em farmácia, com faixa etária entre 18 e 61 anos, de ambos os sexos e residentes ou domiciliados do município de Três Barras do Paraná.

A pesquisadora responsável realizou uma breve explicação relacionada ao tema e aos objetivos do presente estudo, expondo os benefícios do mesmo e também a não existência de riscos, nem obrigatoriedade de participação. Após aceitação em participar da pesquisa, foi fornecido o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para assinatura do mesmo. Foi ressaltado ainda que a privacidade e sigilo sobre as informações estariam garantidos.

O instrumento de coleta de dados foi um questionário contendo 9 questões (APÊNDICE 1) para análise de conhecimento dos voluntários referentes ao conhecimento sobre as áreas de atuação farmacêutica, confiabilidade no profissional e sobre as opiniões a respeito da farmácia estética.

Os dados obtidos foram tabelados em Microsoft Office Excel® analisados pela pesquisadora e apresentados em gráficos e tabelas. Também foram realizadas buscas de literaturas científicas para embasamento teórico em revistas e artigos através da ferramenta Google Acadêmico.

### **3 REFERENCIAL TEÓRICO**

#### **3.1 ÁREAS DE ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO**

A origem da atividade farmacêutica se deu através das boticas ou apotecas a partir do século X, nesse período a farmácia e a medicina eram ligadas em apenas uma profissão, somente no século XVIII as profissões se separaram e ficou proibido ao médico ser proprietário da botica (CRF-SP).

Quem dominava a área de medicamentos e plantas eram os boticários, que eram profissionais baseados apenas em conhecimentos cotidianos e populares, que tinham como responsabilidades conhecer e curar doenças, deviam cumprir vários requisitos e ter local e equipamentos adequados para a preparação dos medicamentos e guarda dos mesmos. O espaço exclusivo ao farmacêutico, na

linha de frente dos medicamentos e correlatos ocorreu somente após 1886 (PEREIRA; NASCIMENTO, 2011).

A formação farmacêutica agora é generalista tornando o profissional habilitado para diversas áreas de atuação, como, manipulação, fitoterapia, análises clínicas sendo responsável pelos exames clínicos que auxiliam no diagnóstico das doenças, toxicologia identificando substâncias que afetam as pessoas com seu potencial tóxico, também pode-se atuar nas indústrias, no controle de qualidade físico químico e microbiológico, na saúde pública e na área de alimentos (CRF-PR, 2015).

Além das já citadas, outra especialidade que vem tomado destaque é a farmácia estética, pois, atualmente a beleza está em evidência e tem-se a tecnologia a seu favor, dentro dessa área, o profissional deve implantar os conhecimentos da graduação com os conhecimentos específicos (FERREIRA, 2016). O profissional farmacêutico alia diversas áreas de conhecimento à área de saúde estética, associa seu conhecimento em formulações, análises clínicas, cosmetologia, farmácia clínica, atenção farmacêutica entre outras (AMES, 2018).

Com os avanços tecnológicos os farmacêuticos sentem nível de segurança muito grande na realização de procedimentos estéticos, a satisfação e segurança dos profissionais ao realizar os procedimentos é de extrema importância para que ocorra tudo da melhor forma tanto para o paciente quanto para o profissional, visando não somente o bem-estar estético mas também uma melhor qualidade de vida (CAMPOS et al., 2020).

### 3.2 SAÚDE ESTÉTICA

Sabe-se que a insatisfação com a imagem corporal reflete muito na qualidade de vida, fisicamente e psicologicamente, é possível que a forma com que o indivíduo vê a sua imagem corporal reflita diretamente a sua adaptação e aceitação de mudanças físicas relacionadas ao envelhecimento. As mudanças físicas que são relacionadas ao envelhecimento são as mais relatadas ao procurar tratamentos estéticos (SKOPINSKI et al., 2015).

A estética pode ser definida como apreciação da beleza ou qualidade de vida que dá prazer aos sentidos. O conceito de beleza sofre constantes mudanças de acordo com a população e com o momento (SOARES et al., 2012).

A procura de procedimentos estéticos e cosméticos de alta tecnologia já não se limita apenas ao público feminino, mas abrangendo também ao masculino. No Brasil a busca pelo padrão de beleza é uma corrida contra o tempo, pois, a cada momento surge uma nova tendência, um novo procedimento, que influenciam diretamente na automotivação (BORBA; THIVES, 2011).

Portanto, empregos e cursos na área de saúde estética são de grande procura. Os brasileiros se importam muito com a estética e gastam fortunas todos os anos em busca de procedimentos, técnicas e resultados, principalmente com a chegada do verão (SILVA et al., 2010). A estetização da saúde e da vida faz com que haja o crescimento de atividades comerciais referentes à indústria estética, oferecendo serviços, equipamentos, procedimentos, medicamentos e profissionais especializados (FERREIRA, 2010).

### **3.3 FARMACÊUTICO ESTETA**

O grande aumento na busca do cuidado da aparência física e o retardo do envelhecimento através de procedimentos, despertou o interesse do farmacêutico na área estética, vendo assim uma oportunidade de crescimento da profissão, o farmacêutico esteta tem como responsabilidade tratar através de técnicas faciais e corporais alterações estéticas de epiderme, fazendo uso de materiais, produtos e equipamentos específicos para cada procedimento, fazendo a prevenção, manutenção, restauração e/ou melhoramento da estética do corpo e rosto do paciente (CRF-PR).

Na área da saúde estética, o farmacêutico pode ser o responsável técnico de estabelecimentos que prestam serviços estéticos, desde que não contenham procedimentos invasivos cirúrgicos, o profissional deve estar regularmente inscrito no Conselho Regional de Farmácia de sua jurisdição e deve ter realizado pós graduação Lato Sensu reconhecida pelo Ministério de Educação. O estabelecimento ainda, deve estar legalmente constituído e autorizado para realização de atividades pelo Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (BRASIL, 2015a).

A primeira resolução em que a área foi fundamentada foi a de nº573/2013 que hoje se encontra em liminar, sendo complementada e substituída pela resolução nº616/2015, dispõe sobre as técnicas e recursos terapêuticos realizados pelo profissional farmacêutico, entre eles, avaliação para definir qual procedimento será realizado para determinada necessidade de cada paciente. (BRASIL, 2013b; BRASIL, 2015b).

O tratamento adequado deve ser selecionado pelo farmacêutico esteta, através de ficha de anamnese, fazendo levantamento de informações sobre o paciente, análise e interpretação das mesmas, levando em consideração possíveis irritações, alergias, problemas de saúde e limitações, para que na sequência proponha o procedimento que seja mais adequado para cada paciente e cada situação (VENDRAMINI; SINIGAGLIA, 2018). Caso necessário pode realizar a prescrição de medicamentos que não necessitem receita médica, o medicamento deve estar fundamentado em habilidade e conhecimentos relacionados à prática estética, para realização dessa prescrição o farmacêutico deve estar atuando em estabelecimento de saúde estética (CRF-SP, 2016).

O farmacêutico esteta atua observando o paciente como um todo, realizando a atenção farmacêutica, tendo cuidado básico em relação às doenças crônicas, analisando e alertando sobre o uso racional, identificando interações entre medicamento e o tratamento estético utilizado (LIMA, 2017).

### **3.4 PRINCIPAIS PROCEDIMENTOS REALIZADOS PELO FARMACÊUTICO ESTETA**

A resolução nº573/2013 do CFF que dispõe técnicas e procedimentos que são realizados pelo farmacêutico esteta teve que ser complementada pela resolução nº616/2015 que esclarece a atuação e dispõe dos procedimentos realizados pelo profissional, sendo eles, toxina botulínica, preenchimentos dérmicos, carboxiterapia, intradermoterapia/mesoterapia, agulhamento e microagulhamento estético e criolipólise, facilitando a busca do profissional pelo aperfeiçoamento dos procedimentos corretos para melhor inserção no mercado de trabalho (BRASIL, 2013b; BRASIL, 2015a).

### **3.5 CONHECIMENTO POPULAR SOBRE AS ÁREAS DE ATUAÇÕES DO FARMACÊUTICO**

Segundo Morais (2019), após realização de pesquisa através de questionário aplicado aos alunos de farmácia, pode-se perceber que a atuação na farmácia estética ainda é pouco discutida nos primeiros anos da graduação. Ao serem questionados sobre o conhecimento em relação a área de atuação na saúde estética todos os períodos do curso tiveram grande número relatando nunca terem lido sobre o tema ou leram mas sem se aprofundar no mesmo, mostrando que mesmo nos períodos finais as informações sobre a área são pouco repassadas.

Na área hospitalar a farmácia clínica e atenção farmacêutica são pouco conhecidas pelos pacientes, pesquisa feita demonstra que 80% dos entrevistados não conhecem a função do farmacêutico no ambiente hospitalar, os que relataram conhecer restringiram a profissão a funções técnicas de exclusividade na farmácia do hospital, no controle de medicamentos e atendendo aos pedidos dos médicos. A implantação do serviço farmacêutico nos hospitais é de suma importância para a melhora dos tratamentos e também para a valorização da profissão farmacêutica (LUPATINI et al., 2014).

Entretanto, pesquisa demonstra que a percepção da população é boa em relação ao farmacêutico na atenção primária, os entrevistados relataram que a atenção do farmacêutico ajuda na melhora do tratamento, na forma de tomar o medicamento e na compreensão do paciente em relação a sua própria enfermidade, visto que os pacientes se sentem melhores e mais seguros com o tratamento tendo o

farmacêutico auxiliando e informando sobre a forma correta de uso dos medicamentos (VINHOLES et al., 2009). Com essas pesquisas pode-se perceber que a grande maioria da população ainda possui uma visão limitada quando se trata do profissional farmacêutico.

Pesquisa realizada com pacientes, médicos, estudantes de medicina e profissionais farmacêuticos, demonstrou que a população que não possui conhecimento técnico, apesar de relatarem já terem buscado ajuda e orientação com o farmacêutico não consideram a farmácia como estabelecimento de saúde, enquanto a população com conhecimento técnico em sua grande maioria reconhece a farmácia como estabelecimento de saúde. Foi possível observar também que ambas procuram em primeiro lugar o médico para esclarecer suas dúvidas sobre medicamentos. Um grande avanço na profissão é o reconhecimento da importância do farmacêutico pelos médicos e estudantes de medicina, os entrevistados nessa pesquisa acreditam que a atenção e orientação farmacêutica fazem a diferença no tratamento (COUTO, 2014).

Ao serem questionados sobre terapias integrativas 100% dos pacientes entrevistados não sabiam responder sobre o que se tratava e nem que o farmacêutico poderia atuar nas mesmas, após a pesquisadora falar mais sobre o assunto com o paciente, a grande maioria dos homens entrevistados optariam por homeopatia e acupuntura enquanto as mulheres optariam por fitoterapia e acupuntura. A população de pesquisa como um todo aceitaria utilizar as práticas integrativas e acreditam que com o auxílio do farmacêutico elas seriam de grande valia. Foi possível observar então que ainda faltam divulgações sobre as possibilidades de melhorias nos tratamentos e sobre como o farmacêutico pode ajudar nos mesmos (MARQUES et al., 2011).

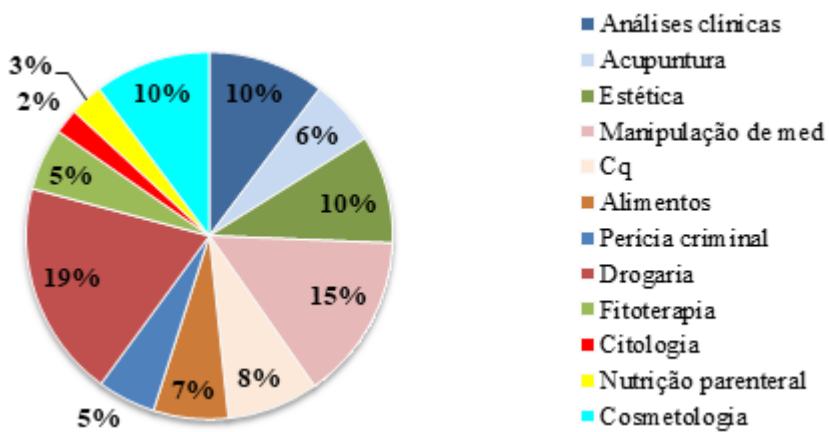
#### **4 ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS**

Foram analisados 55 questionários com 9 questões (APÊNDICE 1) direcionadas para o conhecimento da população sobre a área de atuação do farmacêutico na estética. O questionário foi respondido pela população leiga do município de Três Barras do Paraná, entre os meses de fevereiro e março de 2021, entre eles estudantes, donas de casa, médico, professoras, comerciantes, vendedores, entre outros. Desses voluntários 69,09% (N= 38) foram do sexo feminino e 30,91% (N= 17) foram do sexo masculino, com idades entre 18 e 61 anos.

Quando perguntado sobre quais eram as áreas de atuação farmacêutica conhecidas por cada entrevistado, 19% (N= 52) afirmaram conhecer a área de drogarias, 15% (N= 40) conhecem a área de manipulação de medicamentos, 10% tem conhecimento sobre as áreas de cosmetologia, análises clínicas e estética (N= 28; 28; 26, respectivamente), a área de controle de qualidade teve 8% (N= 22) de conhecimento da população, 7% (N= 18) a área de alimentos, 6% (N= 16) a área de acupuntura,

as áreas de perícia criminal e fitoterapia apareceram com 5% (N= 14; 15) na pesquisa, nutrição parenteral foi citada por 3% (N= 8) dos entrevistados e a citologia citada por apenas 2% (N=6) dos entrevistados. Dados citados conforme mostra Gráfico1.

Gráfico 1 – Conhecimento sobre as áreas de atuação do farmacêutico



Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

Foi possível perceber que a visão da população leiga do município em relação ao farmacêutico ainda tem uma grande ligação do profissional com as drogarias, por ser para a população o contato mais fácil e direto com o profissional, entretanto, a manipulação de medicamentos, as análises clínicas, cosmetologia e estética são áreas que vem crescendo no dia a dia popular. As áreas com menos conhecimento da população foram as de citologia e nutrição parenteral.

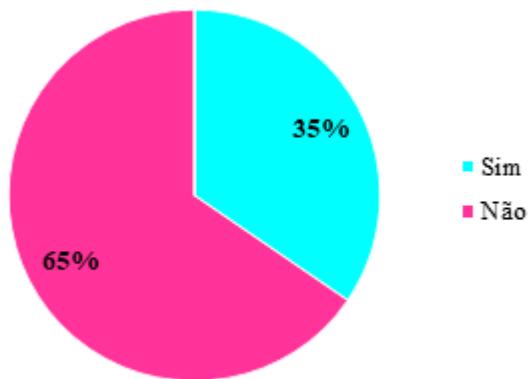
Segundo pesquisa realizada pelo CFF, cerca de 81,1% dos farmacêuticos inscritos no conselho atuam na área de drogarias/dispensação, essa grande porcentagem faz com que parte da população tenha conhecimento apenas a essa área, também por ser a mais vista, comentada e de fácil acesso ao público, cerca de 12% atuam em farmácia hospitalar, 8,8% em laboratório de análises clínicas e 1,9% em vigilância sanitária (BRASIL, 2015a).

Em pesquisa realizada com estudantes do curso de farmácia de determinada universidade, relatou-se, 96,82% dos entrevistados conhecem a área de análises clínicas, 93,65% drogarias, 92,06% manipulação de medicamentos sendo essas as mais conhecidas, a área menos conhecida foi a acupuntura com 55,55%. A saúde estética apareceu com cerca de 85,71% de conhecimento dos entrevistados (MORAIS, 2019).

Quando questionados sobre conhecer a especialidade farmacêutica estética, apenas 35% (N= 19) dos entrevistados conheciam a especialidade, mesmo tendo um número maior que relata conhecer a área de saúde estética enquanto área farmacêutica, quando se fala em conhecimento mais

aprofundado sobre a mesma o número é menor. Cerca de 65% (N= 36) afirmaram não conhecer a especialização. Dados demonstrados no Gráfico 2.

Gráfico 2 – Conhecimento sobre a especialidade farmacêutica na estética.

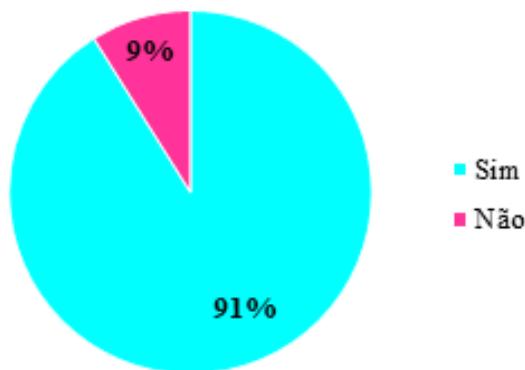


Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

O farmacêutico passou a atuar na área estética após regulamentação há menos de 10 anos, em 2013, pelo CFF através da Resolução 573/2013 o que leva o ainda pouco conhecimento da população a respeito da mesma. A área é pouco comentada no dia a dia, mas vem crescendo com o passar dos anos e necessidade de bem estar da sociedade. O farmacêutico para poder atuar na área de saúde estética deve estar inscrito no Conselho Regional de Farmácia da sua região e atender todos os critérios exigidos pelo mesmo, para se ter um bom resultado o tratamento deve ser feito de forma individualizada e especial pensada para cada paciente, o que transforma e diferencia o atendimento e a relação entre o profissional e o paciente (GODOY, 2016).

No Gráfico 3 é possível perceber que quando questionado aos entrevistados se os mesmos consideram a estética como área de cuidado e proteção a saúde, a pesquisa teve um resultado muito positivo, mostrando que 91% (N= 51) consideram sim a estética como cuidado e proteção a saúde e sendo assim, somente 9% (N= 5) dos entrevistados apontando não acreditar que a estética possa ser assim considerada.

Gráfico 3 – Considera a estética como área de cuidado e proteção a saúde.



Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

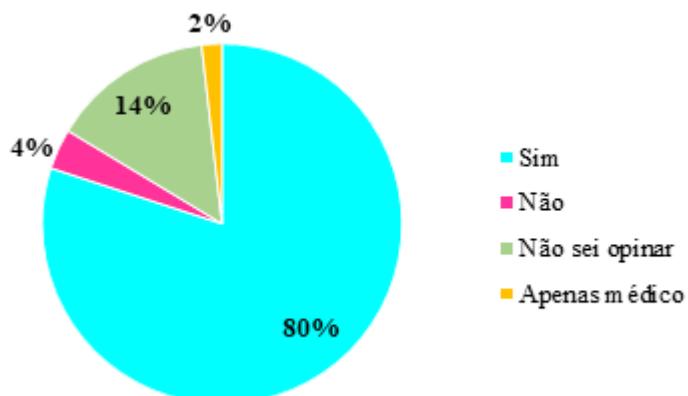
A busca pela beleza está cada vez mais relacionada a saúde, que contempla desde os cuidados físicos até aos aspectos emocionais de felicidade e auto estima, levando a estética como um recurso para algo que esteja incomodando o paciente e consequentemente o deixando com auto estima baixa e problemas de aceitação, o que pode vir a causar grandes problemas psicológicos (CAMARGO et al., 2011).

A estética por muitos anos foi vista apenas como vaidade, algo supérfluo, mas na sociedade atual é vista como saúde e tendo diversos benefícios, podemos dizer que a estética está ligada a diversos fatores, sendo aliada no combate a doenças causadas por excesso de peso, da alimentação, entre outras, trazendo melhor autoestima, sensação de bem-estar e fazendo com que aumente o autocuidado (FERREIRA, 2010).

Ao perguntar sobre a confiança de cada entrevistado a realizar procedimentos estéticos com farmacêuticos, foram dadas as seguintes alternativas de resposta: sim, não, não sei opinar e confio apenas no médico, para respostas negativas era indicado para que o entrevistado justificasse sua resposta.

80% (N= 44) dos entrevistados afirmaram que ao realizar procedimentos estéticos confiariam sim no farmacêutico habilitado como o profissional responsável pelos procedimentos, cerca de 4% (N= 2) não confiariam no farmacêutico para a realização dos mesmos, 14% (N= 8) não souberam opinar sobre e cerca de 2% (N= 1) afirmou confiar apenas no profissional médico para realização, como mostra o Gráfico 4.

Gráfico 4 – Confiança em realizar procedimentos estéticos com farmacêutico esteta.



Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

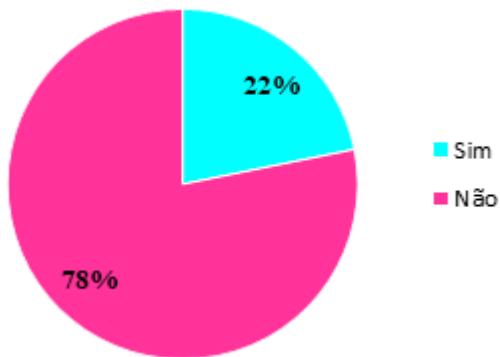
Os entrevistados que tiveram afirmativa negativa justificaram-se dizendo não ter a confiabilidade por não conhecerem a especialização ou por acharem ser uma resposta difícil de decidir pois conhecem pouco do profissional. O entrevistado que afirmou confiar apenas no médico, acredita que apenas médicos podem realizar procedimentos, sejam quais forem.

Sabe-se que o farmacêutico para se tornar esteta deve ser capacitado técnica e cientificamente para tornar possível a realização de procedimentos. É necessário também que o mesmo esteja registrado no CRF e deve atuar de acordo com o Código de Ética da Profissão Farmacêutica. Dessa forma, o farmacêutico esteta trabalha oferecendo segurança para o paciente e resultados efetivos no tratamento por ser um profissional de saúde, habilitado, especializado em cuidar da saúde estética da melhor forma, capacitado e que engloba a saúde como um todo (VIEIRA et al., 2018).

Além do já citado, o farmacêutico é capacitado para identificar as necessidades de cada paciente, tornando um trabalho individualizado, compreende do funcionamento do organismo humano e também das substâncias utilizadas nos procedimentos, sempre com efetividade do tratamento e segurança ao paciente, o que gera uma confiança do paciente para com o profissional (CAMPOS et al., 2020).

No Gráfico 5 é possível observar que quando questionado aos entrevistados se possuíam conhecimento sobre algum farmacêutico esteta apenas 22% ( $N= 12$ ) conhecem algum profissional da área e cerca de 78% ( $N= 43$ ) não conhecem nenhum profissional farmacêutico que atua na área de saúde estética.

Gráfico 5 – Conhecimento sobre algum farmacêutico esteta.



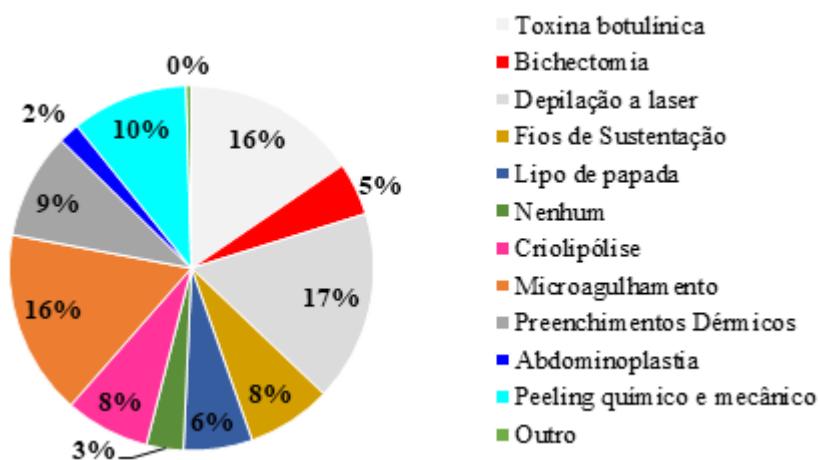
Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

Poucos profissionais se especializam e atuam como farmacêutico esteta, tornando a área ainda muito ligada a outras profissões da saúde. Segundo pesquisa realizada com estudantes do curso de farmácia, nos dois primeiros períodos 100% dos alunos afirmaram não conhecer nenhum farmacêutico esteta, enquanto nos dois últimos períodos cerca de 25% relataram conhecer algum farmacêutico esteta, o que pode estar relacionado aos estágios que os últimos períodos podem estar passando (MORAIS, 2019).

A realização de alguns procedimentos não são permitidos aos farmacêuticos estetas, como por exemplo os considerados invasivos. Os procedimentos de possível realização pelo farmacêutico esteta estão fundamentados na Resolução 573/2013 e que é complementada pela Resolução 616/2015 onde dispõe de alguns requisitos técnicos para a profissão no âmbito da saúde estética (BRASIL, 2013b; BRASIL, 2015b).

O Gráfico 6 demonstra a opinião popular sobre quais os procedimentos realizados por farmacêuticos estetas. Os procedimentos mais citados pela população foram a depilação a laser 17% ( $N= 36$ ), a Toxina botulínica 16% ( $N= 33$ ) e o microagulhamento 16% ( $N= 35$ ), além destes, peelings químicos foram citados por 10% ( $N= 22$ ) da população entrevistada, 9% ( $N= 20$ ) citaram os preenchimentos dérmicos, os fios de sustentação e criolipólise foram citados por 8% ( $N= 16$ ; 16) dos entrevistados, seguido de lipo de papada com conhecimento de 6% ( $N= 13$ ) da população, bichectomia cerca de 5% ( $N= 10$ ) dos entrevistados relataram acreditar que o farmacêutico poderia realizar o procedimento, 3% ( $N= 7$ ) afirmaram não acreditar que o profissional possa realizar algum dos procedimentos e 2% ( $N= 4$ ) acreditam ser possível a realização de abdominoplastia.

Gráfico 6 – Quais procedimentos você acredita ser possível a realização por farmacêutico esteta.



Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

Dentre os citados na pesquisa os procedimentos permitidos ao profissional farmacêutico capacitado em saúde estética segundo as resoluções nº 616/2015 e 645/2017 são: Toxina botulínica, Preenchimentos dérmicos, Microagulhamento, Criolipólise, Fios de sustentação e Lipo de papada (BRASIL, 2015b; BRASIL, 2017).

A Toxina botulínica é popularmente conhecida como “botox” é uma proteína derivada da bactéria *Clostridium botulinum*, quando ingerida de forma oral e em grandes quantidades, bloqueia os sinais nervosos do cérebro, causando paralisia generalizada, conhecida como botulismo. Porém, quando administrada em forma de injeção e em quantidades pequenas, num músculo específico apenas o impulso que orienta esse determinado músculo será bloqueado, causando o relaxamento local, bloqueando a musculatura subjacente das linhas não desejáveis. É diferenciada em sorotipos, sendo a A utilizada para procedimentos estéticos (GOUVEIA et al., 2020)

O profissional deve ter conhecimento firme sobre a anatomia do rosto e as zonas de perigo e de risco para aplicação do “botox”, pois a toxina botulínica pode comprometer as expressões faciais do paciente, deixando o mesmo sem movimentos faciais e com rosto artificial (MARCIANO et al., 2014).

Preenchimento dérmico ou cutâneo é um procedimento utilizado para correção de sulcos, rugas e cicatrizes por injeção de substâncias sob a área da pele a ser tratada. O ácido hialurônico é o preenchedor mais utilizado entre os profissionais, oferece bons resultados, possui longa duração, estável e seguro, com baixas chances de complicações, tornando-se o produto que mais se aproxima das características ideias. É o preferido para correção de rugas, depressões, melhora de contorno e volume dos lábios e tem sua eficácia demonstrada em vários estudos. A escolha da técnica, injeção e

profundidade depende do desejado pelo paciente e preferência do profissional (DANTAS et al., 2019).

Microagulhamento consiste em microperfurações da pele com agulhas metálicas e finas, o procedimento é localizado, resultando no efeito somente na área tratada, seu resultado é a indução de colágeno e outras fibras naturais na pele. Pode ser realizado por rollers, canetas elétricas ou carimbos, desde que o material seja regulamentado pela ANVISA. Não se pode em hipótese alguma reutilizar as agulhas, mesmo que no próprio paciente (BACHA; MUDRIK, 2016).

É uma opção de tratamento para alterações orgânicas da pele, como cicatrizes de acne, estrias e rejuvenescimento. Nesse tratamento ocorre a perfuração do estrato córneo da pele sem agredir a epiderme, esse procedimento irá liberar fatores de crescimento que incentivam a produção de colágeno e elastina na derme (GRIGNOLI, 2015).

A criolipólise consiste no resfriamento não invasivo das células de gordura para induzir a quebra de gordura sem que danifique outros tecidos, essa técnica é indicada para tratamento de acúmulo de gordura localizada pelo resfriamento do tecido adiposo adjacente, com temperaturas entre -5 e -15 graus célsius, pela morte adipocitária causada por apoptose as áreas de aplicação mais comuns são abdômen, flancos e no dorso. O procedimento é contraindicado em indivíduos com doenças relacionadas ao frio, gestantes, pacientes com hérnia no local de aplicação e se forem visualizadas cicatrizes ou infecções (CARNEVALLI et al., 2018).

São poucos os efeitos adversos, os mais frequentes são dor leve e alterações sensoriais de 2 a 3 semanas, pode aparecer hematomas devido a succão do aparelho. O procedimento faz a quebra da gordura mas não ocorre mudanças de função hepática nem nas dosagens de colesterol e triglicérides (TAGLIOLATTO et al., 2017).

Os fios de sustentação são muito conhecidos, são realizados através da passagem de suturas sob a pele do pescoço e da face para suprir a flacidez e queda dos tecidos sem grandes incisões e com menor tempo de recuperação. O uso destes não é indicado quando existe fotoenvelhecimento significativos e rugas proeminentes. Os fios com garra tem ganhado o interesse por pacientes e profissionais pois tem disso apresentado como o melhor método de alcance de suspensão e rejuvenescimento facial não cirúrgico (TAVARES et al., 2017).

A lipo de papada, também conhecida como lipo enzimática é um procedimento minimamente invasivo com a função de diminuição de gorduras que como resultado leva a redução de medidas. São microinjeções subcutâneas com substância (Ácido Deoxicólico 1%) que produz quebra de células de gordura, esse procedimento é viável por possuir ótimos resultados de melhora estética e poucas complicações (MOSCONE et al., 2019).

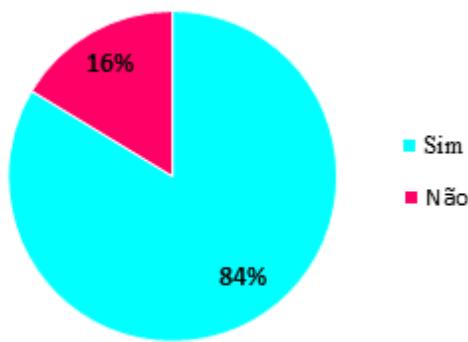
Os procedimentos invasivos, como abdominoplastia e bichectomia não são possíveis ao farmacêutico realizá-los, pois as resoluções do Conselho Federal de Farmácia deixam claro que será possível ao profissional farmacêutico a realização apenas de procedimentos não invasivos, que deixa então a realização desses procedimentos para os profissionais habilitados para tais, sendo eles médicos para abdominoplastia e no caso da bichectomia os cirurgiões dentistas (BRASIL, 2015a).

Procedimentos considerados invasivos não são de possível realização ao farmacêutico esteta, os mesmos são compreendidos como técnicas que invadem os orifícios naturais do corpo e atingem órgãos internos. Já os injetáveis são os que não atingem órgãos internos, podendo invadir as camadas da pele com produtos químicos e também o tecido subcutâneo, e tem possibilidade de realização pelo farmacêutico (FREITAS, 2021).

A Lei do Ato Médico (Lei Federal nº 12.842/2013) deixa claro que os atos de indicação de execução e execução de procedimentos tanto terapêuticos quanto estéticos de caráter invasivo são privados aos médicos (BRASIL, 2013b).

Nessa pesquisa foi questionado aos participantes se seria necessário pós graduação para que o farmacêutico pudesse atuar na área citada, conforme demonstra o Gráfico 7. 84,4% dos voluntários entrevistados disseram ser necessária a realização de pós graduação para atuação na área e 16% acreditam não ser necessária a mesma.

Gráfico 7 – Necessidade de Pós Graduação.



Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

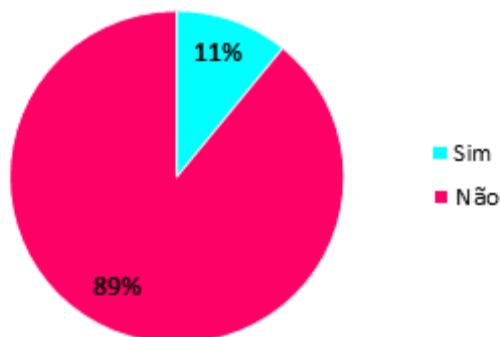
A resolução nº 645/2017 diz que para se tornar profissional capacitado o farmacêutico deve realizar pós graduação reconhecida pelo Ministério da Educação e também realizar cursos livres de formação profissional que sejam reconhecidos pelo CFF (BRASIL, 2017).

O profissional legalmente habilitado passa a fazer suas escolhas em relação aos produtos utilizados seguindo a tabela disposta na legislação, entre estas substâncias estão a Toxina botulínica

tipo A, vitaminas, aminoácidos, fitoterápicos e peelings químicos, enzimáticos e biológicos, preenchedores dérmicos absorvíveis e agentes lipolíticos (BRASIL, 2017).

Os mesmos foram questionados quanto a possibilidade do farmacêutico atuar na realização de procedimentos cirúrgicos (Gráfico 8), onde 89% da população entrevistada acredita não ser possível a realização de procedimentos cirúrgicos por farmacêuticos estetas e segundo cerca de 11% acreditam que sim, o farmacêutico esteta poderia realizar procedimentos cirúrgicos.

Gráfico 8 – Farmacêutico Esteta é apto a realizar procedimentos cirúrgicos?



Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

Sabe-se que segundo o próprio conselho federal de farmácia, os farmacêuticos devem realizar apenas procedimentos minimamente invasivos e não cirúrgicos, tornando cirurgias competência de médicos e cirurgiões dentistas (BRASIL, 2013a).

Nos dias atuais não só as mulheres se preocupam com a estética, mas os homens também. No questionário aplicado, 15 dos 17 homens entrevistados veem a estética como saúde e automotivação, número importante que demonstra que a saúde estética vem crescendo e quebrando barreiras criadas pela sociedade, e 35 de 38 mulheres acham o mesmo, conforme demonstra a Tabela 1.

Tabela 1 – Estética é saúde e motivação?

Respostas	masculino	feminino
sim	15	35
não	1	2
não sei opinar	1	1

Fonte: Dados da pesquisadora, Cascavel, Paraná, Brasil, 2021.

A especialidade de farmácia estética está amparada pelo CFF nas Resoluções nº 616/2017 e nº 645/2018 e abrangendo resoluções que se ligam diretamente a todas as atividades que envolvam o cuidado ao paciente, por exemplo, farmácia clínica (Resolução 585/2013) e aplicação de injetáveis (Resolução 239/92) (CRF-MG, 2020).

Deve-se sempre levar em consideração e respeitar a lei do Ato Médico, onde afirma serem possíveis as realização de injetáveis que invadam apenas a derme.

Existe uma grande discussão entre Conselho Federal de Farmácia (CFF) e o Conselho Federal de Medicina (CFM), pois o CFM acredita que o farmacêutico não possa realizar procedimentos estéticos e acreditam que médicos são privativos destes procedimentos. O Tribunal Regional Federal da Primeira Região suspendeu as Resoluções 573/2013 e 669/2018. O CFF entrou com medidas para reverter a situação no STF (Superior Tribunal de Justiça) para defender a autonomia do farmacêutico na área de saúde estética. Outras ações já foram julgadas improcedentes ou arquivadas, tornando válidas as Resoluções 616/2017 e 645/2017 do CFF (CRF-MG, 2020).

Entretanto, temporariamente, os farmacêuticos estetas estão impedidos de realizar procedimentos citados na Res. 573/2013, entre eles: cosmoterapia, peelings químicos e mecânicos, laserterapia, luz pulsada, eletroterapia, radiofrequência estética e sonoforese (CRF-MG, 2020).

Mesmo impedido de realizar alguns procedimentos, dentro da farmácia estética suplementos podem ser utilizados com grande valia, para complementação e melhores resultados dos procedimentos, prevenir ou reduzir reações adversas que possam vir a ocorrer e manutenção ou melhora na saúde e qualidade de vida. A Resolução nº 661, de 25 de outubro de 2018 dispõe do uso desses suplementos alimentares ou nutracêuticos, por farmacêuticos em consultórios e estabelecimentos comerciais (BRASIL, 2018).

De modo geral a farmácia estética vem crescendo no conhecimento da população mesmo ainda sendo uma área e uma possibilidade consideravelmente nova ao farmacêutico, mas pouco se fala e se sabe sobre os procedimentos realizados e sobre a diferença do farmacêutico com outros profissionais que atuam na mesma área, o que se torna um dos principais motivos para o pouco conhecimento populacional para com a farmácia estética. A população acredita que deve-se expor mais sobre a área pois é de grande importância o conhecimento sobre a mesma (MORAIS, 2019).

A área de saúde estética é um dos mercados mais promissores no Brasil, pois a estética deixou de ser vista somente como questão de beleza e passou a ser considerada saúde. A busca pela mesma está presente em todas as classes sociais, gêneros e idades, cada vez menos a sociedade aceita o envelhecimento, isso gera a busca por profissionais confiáveis que portanto cresce a cada dia, o investimento e as atualizações destes profissionais são totalmente necessários pois o mercado estético

se renova rapidamente. Os tratamentos podem ser vistos como momento de lazer pelo paciente e também como investimento na saúde e bem estar (FERREIRA, 2016).

Durante a pandemia houve um aumento significativo em relação a procura pelos procedimentos estéticos, sobretudo pelo fato das pessoas estarem mais a frente de câmeras, se observando, acabam sentindo-se incomodadas com alguns detalhes da sua aparência. O uso de máscara também tem auxiliado para a procura destes procedimentos, pois deixa mais evidente as áreas de testa, sobrancelha e olhos. Estar em casa com maior tempo disponível também auxiliou as pessoas no cuidado da saúde e da aparência (ROMANINI, 2020).

Com o aumento da procura por esses procedimentos, também aumentaram os números de profissionais interessados nessa área, como, farmacêuticos, biomédicos e enfermeiros. Com base nisso as universidades começaram a disponibilizar pós graduação para tais profissionais. Entre as universidades do Oeste do Paraná que oferecem esse curso, destacam-se, o Centro Universitário FAG e a Universidade Paranaense (UNIPAR).

Segundo lista atualizada em 14 de novembro de 2019 pelo CRF-PR há aproximadamente 260 farmacêuticos habilitados em saúde estética no Paraná e 23 farmacêuticos com habilitação provisória (CRF-PR, 2019).

Algumas dificuldades são encontradas na profissão, além das liminares requeridas pelo CFM que estão em julgamento, tem-se o problema em relação às intercorrências que podem vir a acontecer devido ao procedimento e que são repassadas ao médico, já que farmacêuticos podem prescrever apenas medicamentos isentos de prescrição (MIPS), que impede a realização da prescrição de antibióticos e impede também o uso de medicamentos em casos de urgência no consultório, como por exemplo a adrenalina (CFF, 2020).

Entretanto, a saúde estética e o setor de beleza movimentaram mais de 100 bilhões de reais em 2018, além disso a busca por procedimentos rejuvenescedores e realçadores de beleza não param de crescer (DIÁRIO FARMA, 2019). Com isso, apesar de ser uma nova área, as expectativas são grandes em relação ao futuro da profissão farmacêutica esteta pois o Brasil está colocado em terceiro lugar no ranking de mercado de estética no mundo. Além disso o conhecimento adquirido pelo farmacêutico na sua graduação e pós graduação, agregam valor a sua profissão e especialidade, trazendo ainda mais expectativas para o crescimento e reconhecimento na área de farmácia estética (FARMÁCIA ESTÉTICA, 2019).

## **5. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Diante do exposto, verificou-se que a população possui pouco conhecimento sobre a área da farmácia estética. O que pode ser explicado pela falta de informação e falta de profissionais atuantes na área farmacêutica de saúde estética no município de Três Barras do Paraná, levando em consideração também que grande parte da população tem acesso e conhecimento apenas ao profissional de dispensação nas drogarias e o profissional nas análises clínicas.

A área farmacêutica em saúde estética ainda é muito nova, portanto o número de profissionais é escasso, pois, muitos ainda estão em formação. Um fator importante a ser considerado é a falta de investimento por parte do Conselho de Farmácia e das mídias, em mostrar mais a área, atrair farmacêuticos e até mesmo o público para essa nova especialidade.

## **REFERÊNCIAS**

AMES, L. O que é um farmacêutico esteta?. **Revista Saúde**. Joinville, Santa Catarina, 2018. Disponível em: <<https://rsaude.com.br/JOINVILLE/materia/o-que-e-um-farmaceutico-esteta/17448>>. Acesso em: 04 de mar. de 2021.

BACHA, B. M., MUDRIK, P. S. **MICROAGULHAMENTO: uma revisão bibliográfica**. Centro Universitário do Sul de Minas. [S.I.], 2016. Disponível em: <<http://repositorio.unis.edu.br/bitstream/prefix/510/1/MICROAGULHAMENTO%20uma%20revis%C3%A3o%20bibliogr%C3%A1fica.pdf>>. Acesso em: 05 de abr. de 2021.

BRASIL. Artigo 4 da Lei nº 12.842 de 10 de Julho de 2013. **JusBrasil**, [S.I.] 2013a. Disponível em: <<https://www.jusbrasil.com.br/topicos/26872264/artigo-4-da-lei-n-12842-de-10-de-julho-de-2013>>. Acesso em: 24 de mar. De 2021.

BRASIL. **Conselho Federal de Farmácia. Brasília, DF**. 2015a. Disponível em: <[https://www.cff.org.br/userfiles/file/Perfil%20do%20farmac%C3%A3utico%20no%20Brasil%20\\_web.pdf](https://www.cff.org.br/userfiles/file/Perfil%20do%20farmac%C3%A3utico%20no%20Brasil%20_web.pdf)>. Acesso em: 15 de mar. de 2021.

BRASIL. **Resolução nº 573, de 22 de maio De 2013**. Conselho Federal de Farmácia, [S.I.] 2013b. Disponível em:< <https://www.cff.org.br/userfiles/file/resolucoes/573>>. Acesso em: 05 de mar. de 2021.

BRASIL. **Resolução nº 616, de 25 de novembro De 2015**. Conselho Federal de Farmácia, [S.I.] 2015b. Disponível em:< <https://www.cff.org.br/userfiles/file/resolucoes/616.pdf>>. Acesso em: 05 de mar. de 2021.

BRASIL. **Resolução nº 645, de 27 de julho De 2017**. Diário Oficial da Nação, Distrito Federal, 2017.. Disponível em:<[https://www.in.gov.br/materia-/asset\\_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/19217910/do1-2017-08-04-resolucao-n-645-de-27-de-julho-de-2017-19217800](https://www.in.gov.br/materia-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/19217910/do1-2017-08-04-resolucao-n-645-de-27-de-julho-de-2017-19217800)>. Acesso em: 24 de mar. de 2021.

**BRASIL. Resolução nº 661, de 25 de outubro De 2018.** Diário Oficial da Nação, DF, 2018.. Disponível em:< [https://www.in.gov.br/materia-/asset\\_publisher/Kujrw0TzC2Mb/content/id/47986175/do1-2018-10-31-resolucao-n-661-de-25-de-outubro-de-2018-47986059](https://www.in.gov.br/materia-/asset_publisher/Kujrw0TzC2Mb/content/id/47986175/do1-2018-10-31-resolucao-n-661-de-25-de-outubro-de-2018-47986059) >. Acesso em: 26 de mar. de 2021.

**BORBA, T. J.; THIVES, F. M. Uma Reflexão Sobre a Influência da Estética na Auto Estima, Auto-Motivação e Bem Estar do Ser Humano.** Balneário Camboriú, Santa Catarina, 2011. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Tamila%20Josiane%20Borba.pdf>>. Acesso em: 04 de mar. de 2021.

CAMARGO, B. V.; GOETZ, R. E.; BOUSFIELD, A. B. S.; JUSTO, A. M. Representações sociais do corpo: estética e saúde Temas em Psicologia. **Sociedade Brasileira de Psicologia**, vol. 19, núm. 1, pp. 257-268. Ribeirão Preto, São Paulo, 2011. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/pdf/5137/513751437021.pdf>>. Acesso em: 09 de abr. de 2021.

CAMPOS, N. F.; SANTOS, A. L. V. d.; CARNICEL, C. Atuação do farmacêutico na área da estética: satisfação e expectativas futuras. **Revista Eletrônica Interdisciplinar**. Barras das Graças, Mato Grosso, 2020. Disponível em: <<http://revista.sear.com.br/rei/article/view/122/159>>. Acesso: 25 de mar. De 2021.

CARNEVALLI, N. R.; VIEIRA, J. A.; ASSIS, I.; PEREIRA, L. Criolipólise: tratamento para o congelamento da gordura localizada –revisão da literatura. **Revista Saúde em Foco, nº 10**. São Lourenço, Minas Gerais, 2018. Disponível em: <[https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/056\\_CRIOLIP%C3%93LISE\\_TRATAMENTO\\_PARA\\_O\\_CONGELAMENTO\\_DA\\_GORDURA.pdf](https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/056_CRIOLIP%C3%93LISE_TRATAMENTO_PARA_O_CONGELAMENTO_DA_GORDURA.pdf)>. Acesso em: 05 de abr. de 2021.

CFF. Prescrição farmacêutica regulamentada pelo CFF pode se tornar lei. [S.I.], 25 de jan. De 2020. Disponível em: <<https://www.cff.org.br/noticia.php?id=5624>>. Acesso em: 19 de abr. de 2021.

**CIDADE BRASIL. Município de Três Barras do Paraná.** Três Barras do Paraná, Paraná, 28 de mai. de 2020. Disponível em: <<https://www.cidade-brasil.com.br/municipio-tres-barras-do-parana.html>>. Acesso em: 18 de abr. de 2021.

**COUTO, G. K. Percepções sobre a profissão farmacêutica na ótica de farmacêuticos, estudantes de farmácia, estudantes de medicina, médicos e pacientes.** Universidade federal do rio grande do sul. Porto Alegre, Rio Grande do Sul, 2014. Disponível em: <<https://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/158073>>. Acesso em: 02 de mai. de 2021.

**CRF-MG. Direito e exercício da atividade farmacêutica no âmbito da saúde estética.** Belo Horizonte, Minas Gerais, dezembro 2020. Disponível em: <[https://www.crfmg.org.br/site/uploads/areaTecnica/20201202\[160606\]IT\\_02\\_12\\_2020-Informe\\_Tecnico\\_Estetica\\_-\\_CRF MG.pdf](https://www.crfmg.org.br/site/uploads/areaTecnica/20201202[160606]IT_02_12_2020-Informe_Tecnico_Estetica_-_CRF MG.pdf)>. Acesso em: 25 de mar. De 2021.

**CRF-PR. Conhecendo a Profissão Farmacêutica.** Curitiba, Paraná, agosto 2015. Disponível em: <<https://www.crf-pr.org.br/uploads/revista/28754/6K1viT79YKFYHYOr5ekoFRHsp59AIvjZ.pdf>>. Acesso em: 10 de mar. de 2021.

**CRF-PR. Farmacêuticos habilitados em saúde estética.** Curitiba, Paraná, 2019. Disponível em: <[https://www.crf-pr.org.br/uploads/pagina/38857/\\_SlgLZywVjoab1UhBh8RTYQSOb9Hg11M.pdf](https://www.crf-pr.org.br/uploads/pagina/38857/_SlgLZywVjoab1UhBh8RTYQSOb9Hg11M.pdf)>. Acesso em: 10

de mar. de 2021.

**CRF-SP. Surgimento das boticas.** São Paulo, [S.d]. Disponível em: <<http://www.crfsp.org.br/historia-da-farmacia-/290-surgimento-das-boticas.html>>. Acesso em: 10 de mar. de 2021.

**CRF-SP. Farmácia Estética.** São Paulo, junho de 2016. Disponível em <<http://portal.crfsp.org.br/images/cartilhas/estetica.pdf>>. Acesso em: 10 de mar. de 2021.

DANTAS, S. F. I. M.; LOPES, F. P.; PINTO, Í. S. V. N.; LIRA, M. R. As eficáciais a curto e longo prazo do preenchimento com ácido hialurônico no rejuvenescimento facial. **SAÚDE & CIÊNCIA EM AÇÃO – Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde, Vol 5, n 01.** Goiânia, GO, 2019. Disponível em: <<https://revistas.unifan.edu.br/index.php/RevistaICS/article/view/516>>. Acesso em: 18 de abr. de 2021.

**DIÁRIO FARMA.** Atuação Farmacêutica na Estética. [S.l.], 11 de mar. De 2019. Disponível em: <<https://www.diariofarma.com.br/atuacao-farmaceutica-na-estetica/>> . Acesso em: 18 de abr. de 2021.

GOUVEIA, B. N.; FERREIRA, L. d. L. P.; SOBRINHO, H. M. d. R. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. **Revista Brasileira Militar de Ciências, vol. 6, n. 16.** Goiás, 2020. Disponível em:

<<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjCqcb7v7PwAhWqIbkGHYWLDmkQFjAOegQIBBAE&url=https%3A%2F%2Frbmc.emnuvens.com.br%2Frbsmc%2Farticle%2Fdownload%2F72%2F49%2F&usg=AOvVaw0Lb7d94Q2SgscW7dYsGu4T>>. Acesso em: 05 de abr. de 2021.

GRIGNOLI, L. C. E. Os benefícios do microagulhamento no tratamento das disfunções estéticas. **Revista Científica da FHO, Vol 3, n01.** Araras, São Paulo, 2015. Disponível em: <[ead.abeb.net.br/pluginfile.php/4721/mod\\_glossary/attachment/5/Microagulhamento%20-%20Os%20benef%C3%ADcios%20do%20Microagulhamento%20no%20tratamento%20das%20disfun%C3%A7%C3%A5es.pdf](http://ead.abeb.net.br/pluginfile.php/4721/mod_glossary/attachment/5/Microagulhamento%20-%20Os%20benef%C3%ADcios%20do%20Microagulhamento%20no%20tratamento%20das%20disfun%C3%A7%C3%A5es.pdf)>. Acesso em: 18 de abr. de 2021.

**IBGE. Três Barras do Paraná. 2020.** Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/pr/tres-barras-do-parana.html>>. Acesso em: 20 de abr. de 2021.

TAGLIOLATTO, S.; TOSCHI, A.; HENNEBERG, T. M. B.; WU, S. L. C.; YOKOMIZO, V. M. F. Criolipólise - revisão da literatura, relato e análise de complicações. **Surgical & Cosmetic Dermatology, Vol. 9, nûm. 4, p. 324-32.** Rio de Janeiro, 2017. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/pdf/2655/265554362009.pdf>>. Acesso em: 18 de abr. de 2021.

TAVARES, J. d. P.; OLIVEIRA, C. A. C. P.; TORRES, R. P.; JUNIOR, F. B. Rejuvenescimento facial com fios de sustentação. *Brazilian Journal of Otorhinolaryngology*, vol.83 nûm.6. São Paulo Nov./Dec. 2017. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1808-86942017000600712&script=sci\\_arttext&tlang=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1808-86942017000600712&script=sci_arttext&tlang=pt)>. Acesso em: 20 de abr. de 2021.

**FARMÁCIA ESTÉTICA. Como está o mercado para o farmacêutico esteta.** [S.I.] 24 de julho de 2019. Disponível em: <<https://farmaciaestetica.com.br/como-esta-o-mercado-para-o-farmacutico-esteta/#.YJQkPmZs7IU>>. Acesso em: 06 de maio de 2021.

FERREIRA, B. R. A atuação do farmacêutico e a legalização na saúde estética. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 1. Vol. 8. Pp. 93-98.** Setembro de 2016 [S.I]. Disponível em: <<https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/saude-estetica>>. Acesso em: 05 de mar. de 2021.

FERREIRA, F. R. Algumas considerações acerca da medicina estética. **Revista Ciência & Saúde Coletiva, vol.15.** Rio de Janeiro, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br/pdf/csc/v15n1/a12v15n1.pdf>>. Acesso em: 15 de mar. de 2021.

FREITAS, Guilherme. **Injetáveis na estética.** Guilherme Freitas. [S.I.], 6 de jan. de 2021. Disponível em: <<https://www.guilhermefreitas.com/injetaveis-na-estetica/>>. Acesso em: 05 de abr. de 2021.

GODOY, I. M.; RODRIGUES, S. A.; FREITAS, J. G. A. d.; OLIVEIRA, T. L. S. A Atuação do Farmacêutico na Saúde Estética, **Revista Eletrônica de Trabalhos Acadêmicos – Universo/Goiânia**, Ano 1. Vol. 3. Goiânia, 2016. Disponível em: <<http://www.revista.universo.edu.br/index.php?journal=3GOIANIA4&page=article&op=viewFile&path%5B%5D=3086&path%5B%5D=2038>>. Acesso em: 15 de mar. de 2021.

LIMA, J. R. **Recursos terapêuticos utilizados pelo farmacêutico na saúde estética.** FAEMA. Ariquemes, Rondônia, 2017. Disponível em: <<http://repositorio.faema.edu.br/bitstream/123456789/1241/1/LIMA%2C%20J.%20R.%20-%20RECURSOS%20TERAP%C3%8AUTICOS%20UTILIZADOS%20PELO%20FARMAC%C3%8AUTICO%20NA%20SA%C3%9ADE%20EST%C3%89TICA.pdf>>. Acesso em: 03 de mar. de 2021.

LUPATINI, E. d. O.; MUNCK, A. K. R.; VIEIRA, R. d. C. P. A. Percepções dos Pacientes de um hospital de ensino quanto à farmacoterapia e à orientação farmacêutica na alta. **Revista Brasileira de Farmácia Hospitalar Serviço de Saúde de São Paulo, vol. 5 núm. 3.** São Paulo, 2014. Disponível em: <<https://rbfhss.org.br/sbrafh/article/view/205/206>>. Acesso em: 02 de mai. de 2021.

MARCIANO A.; AGUIAR, U.; VIEIRA, P. G. M.; MAGALHÃES, S. R. Toxina botulínica e sua aplicação na odontologia. **Rev. De Iniciação científica da universidade Vale do Rio Verde, vol. 4 núm. 1.** Três Corações, Minas Gerais, 2014. Disponível em: <<http://periodicos.unincor.br/index.php/iniciacaocientifica/article/view/1554>>. Acesso em: 18 de mar. De 2021.

MARQUES, L. A. M.; VALE, F. V. V. R. d.; NOGUEIRA, V. A. d. S.; MIALHE, F. L.; SILVA, L. C. Atenção farmacêutica e práticas integrativas e complementares no SUS: conhecimento e aceitação por parte da população são-joanense. **Physis: Revista de saúde coletiva.** Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2011. Disponível em: <<https://www.scielosp.org/article/physis/2011.v21n2/663-674/>>. Acesso em: 02 de mai. de 2021.

MORAIS, D. R. P. d. **A percepção dos acadêmicos do curso de farmácia sobre a atuação do farmacêutico na saúde estética.** Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró,

- Mossoró, Rio Grande do Norte, 2019. Disponível em:  
<<http://www.sistemasfacenern.com.br/repositorio/admin/acervo/ad73c28b3c11f0d54be2b1f68b29d12b.pdf>>. Acesso em: 16 de mar. De 2021.
- MOSCONE, K. T.; RAMOS, L. C.; COIMBRA, E. L. d. S.; JERONIMO, L. S.; BUNDZMAN, E. R. Lipo enzimática de papada - uma revisão da literatura. **Revista Brasileira de Odontologia**, vol. **76**. Rio de Janeiro, 2019. Disponível em: <<http://revista.aborj.org.br/index.php/rbo/article/view/1617/1090>>. Acesso em: 20 de abr. de 2021.
- PEREIRA, M. L.; NASCIMENTO, M. M. G. d. Das boticas aos cuidados farmacêuticos: perspectivas do profissional farmacêutico. **Revista brasileira de farmácia**, Vol **92(4)**, 245-252. [S.I.] 2011. Disponível em:  
<[https://www.researchgate.net/profile/Mariana\\_Nascimento5/publication/267863876\\_From\\_the\\_apothecary\\_to\\_pharmaceutical\\_care\\_perspectives\\_of\\_the\\_pharmacists/links/545b63b10cf2f1dbc9c56c/From-the-apothecary-to-pharmaceutical-care-perspectives-of-the-pharmacists.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Mariana_Nascimento5/publication/267863876_From_the_apothecary_to_pharmaceutical_care_perspectives_of_the_pharmacists/links/545b63b10cf2f1dbc9c56c/From-the-apothecary-to-pharmaceutical-care-perspectives-of-the-pharmacists.pdf)>. Acesso em: 03 de mar. de 2021.
- ROMANINI, A. **Procura por procedimentos estéticos aumenta na pandemia**. Dra. Aniela Romanini. Chapecó, Santa Catarina, 2020. Disponível em:  
<<https://draanielaromanini.com.br/procura-por-procedimentos-esteticos-aumenta-na-pandemia/>>. Acesso em: 20 de abr. de 2021.
- SILVA, Marcia Basso da; CARLINI, Thuanny Camila Pinheiro; GALLAS, Juliana Cristina. **A busca excessiva pela beleza**. UNIVALI. Santa Catarina, 2010. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Marcia%20da%20Silva,%20Thuanny%20Carlini.pdf>>. Acesso em: 11 de agosto de 2020.
- SKOPINSKI, F.; RESENDE, T. d. L.; SCHNEIDER, R. H. Imagem corporal, humor e qualidade de vida. **Rev. Brasileira de geriatria gerontologia**, vol.18 n.1 Rio de Janeiro, 2015. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1809-98232015000100095&script=sci\\_arttext&tlang=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1809-98232015000100095&script=sci_arttext&tlang=pt)>. Acesso em: 03 de mar. de 2021.
- SOARES, D. M.; PALMEIRA, P. T. d. S. S.; PEREIRA, V. d. F.; SANTOS, M. E. S. M.; TASSITANO, R. M.; FILHO, J. R. L. Avaliação dos principais padrões de perfil facial quanto a estética e atratividade. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica** vol.4, São Paulo, 2012. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1983-51752012000400013&tlang=en&nrm=iso&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-51752012000400013&tlang=en&nrm=iso&tlng=pt)>. Acesso em: 13 de mar. de 2021.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA. **SBCP**. São Paulo, 2017. Disponível em: <<http://www2.cirurgiaplastica.org.br/2017/10/27/estetica-procura-por-procedimentos-nao-cirurgicos-aumenta-390/>>. Acesso em: 20 de abr. de 2021.
- VENDRAMINI, R.; SINIGAGLIA, M. G. **Terapias utilizadas em procedimentos pelo profissional de farmácia estética**. Universidade do Vale do Taquari, Lajeado, Rio Grande do Sul, 2018. Disponível em: <<https://docplayer.com.br/182069785-Terapias-utilizadas-em-procedimentos-do-profissional-de-farmacia-estetica.html>>. Acesso em: 11 de mar. de 2021.
- VIEIRA, T. C.; TIXEIRA, R. d. C. G.; LIMA, N. N. M. F. d.; OLIVEIRA, T. L. N. d.; PESSOA, C. V. **A atuação farmacêutica na área da estética**. Centro Universitário Católica de Quixadá, Quixadá, Ceará, 2018. Disponível em:

<<http://reservas.fcrs.edu.br/index.php/mostracientificafarmacia/article/view/2926/2489>>. Acesso em: 21 de abr. de 2021.

VINHOLES, E. R.; ALANO, G. M.; GALATO, D. A percepção da comunidade sobre a atuação do Serviço de Atenção Farmacêutica em ações de educação em saúde relacionadas à promoção do uso racional de medicamentos. **Revista Saúde e Sociedade, vol. 18 núm. 02.** São Paulo, 2009. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-12902009000200012&script=sci\\_arttext&tlang=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-12902009000200012&script=sci_arttext&tlang=pt)>. Acesso em: 02 de mai. de 2021.

## **APÊNDICE**

### **QUESTIONÁRIO SOBRE O CONHECIMENTO LEIGO À RESPEITO DA FARMÁCIA ESTÉTICA**

Profissão: \_\_\_\_\_

Sexo: ( ) feminino ( ) masculino

Idade: \_\_\_\_\_

1- Quais são as áreas de atuação farmacêutica que você conhece:

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ( ) Análises Clínicas           | ( ) Perícia criminal               |
| ( ) Acupuntura                  | ( ) Drogarias (farmácia comercial) |
| ( ) Estética                    | ( ) Fitoterapia                    |
| ( ) Manipulação de medicamentos | ( ) Citopatologia                  |
| ( ) Controle de qualidade       | ( ) Nutrição Parenteral            |
| ( ) Alimentos                   | ( ) Cosmetologia                   |

2- Você conhece a especialidade farmacêutica na estética?

- ( ) SIM ( ) NÃO

3- Você considera a estética como área de cuidado e proteção a saúde?

- ( ) SIM ( ) NÃO

4- Você confiaria em um farmacêutico (devidamente habilitado) para realizar seus procedimentos estéticos?

- ( ) SIM ( ) NÃO  
( ) NÃO SEI OPINAR ( ) CONFIO APENAS NO MÉDICO

Se sua resposta foi não, justifique:

---

5- Você tem conhecimento sobre algum farmacêutico esteta?

- ( ) SIM ( ) NÃO

6- Quais procedimentos você acredita ser possível a realização por farmacêutico esteta:

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ( ) Toxina botulínica (Botox®) | ( ) Criolipólise               |
| ( ) Bichectomia                | ( ) Microagulhamento           |
| ( ) Depilação à laser          | ( ) Preenchimentos dérmicos    |
| ( ) Fios de sustentação        | ( ) Abdominoplastia            |
| ( ) Lipopapada                 | ( ) Peeling químico e mecânico |
| ( ) Nenhum                     | ( ) Outro: _____               |

7- Para ser farmacêutico esteta é necessário apenas a graduação em farmácia?

- ( ) Sim, o farmacêutico já sai da graduação apto a realizar procedimentos estéticos  
( ) Não, é necessária pós graduação reconhecida pelo CRF para que o farmacêutico possa atuar na estética

8- O farmacêutico esteta é apto a realizar procedimentos cirúrgicos?

- ( ) SIM ( ) NÃO

9- Você acredita que a estética seja saúde e automotivação além da aparência?

- ( ) Sim, a estética deve ser levada em consideração como saúde  
( ) Não, estética é apenas questão de aparência  
( ) Não sei opinar